

第40回 脳活性教室（水曜コース 13：30～14：30）

月	日付		回	テーマ	概要
7月	2	水	第1回	動きの切り替え	簡単な1つの動きから違う動きへの切り替え動作
	9	水	第2回	動きの切り替え	動きへの切り替え動作と頭の切り替え
	16	水	第3回	複数の動きを一緒に	1つでは簡単な動きを2つ以上の動きの組み合わせで色々な動作を行います
	23	水	第4回	複数の動きを一緒に	日常生活で二つの事を同時に進行できますか？
	30	水	第5回	2つ以上の動きを一緒に華麗に	3、4回目の動きをより滑らかに、スムーズに！
8月	6	水	第6回	複数の身体の動きと目の動きを滑らかに	一つの動きを続けて、違う動きを追加してみましよう！
	20	水	第7回	脳と目と身体の連携	目と脳のつながり、しっかりと目を動かさせていますか？
	27	水	第8回	脳と目と身体の連携	読み書きの能力は脳で決まる！？
9月	3	水	第9回	脳と目の不思議	全ての人の目は同じでも見える範囲が違うのは何故？ 13：00～教室開始
	10	水	第10回	脳と目の不思議	脳が活性化すると視野が広がる？ 13：00～教室開始
	17	水	第11回	脳と目と身体の連携	利き手、利き足と同じように利き目を知ろう！ 13：00～教室開始
	24	水	第12回	脳と目と身体の連携	脳を活性化して両目をしっかり使えるように！ 13：00～教室開始

楽しく、脳の機能を向上して明るく、自立した未来を一緒に目指しましょう！！