

令和7年度 第2回

フシ卓教室

ピンポン教室 (週2回 /3か月) 全24回 13:30~16:00

月	日	回数	テーマ	概要	
7月	3	木	第1回	オリエンテーション	卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分) *初めて角川を利用される方は13:00迄にお越しください
	7	月	第2回	運動実践	卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	10	木	第3回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	14	月	第4回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	17	木	第5回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	21	月	第6回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	24	木	第7回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	28	月	第8回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	31	木	第9回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
8月	4	月	第10回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	7	木	第11回	卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)	
	11	月	第12回	卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)	
	14	木	休み	休館日の為休み	
	18	月	第13回	卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)	
	21	木	第14回	卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)	
	25	月	第15回	卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)	
9月	28	木	第16回	卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)	
	1	月	第17回	運動実践	卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	4	木	第18回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	8	月	第19回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	11	木	第20回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	15	月	第21回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	18	木	第22回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	22	月	第23回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)
	25	木	第24回		卓球教室 (13:30~15:00 1時間30分) ~水中運動 (15:20~15:40 20分)